



La santé et la qualité de l'air extérieur

Caroline Marcoux-Huard, médecin spécialiste en santé publique

Équipe de santé environnementale

Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle (DSPRP)

24 janvier 2024



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

Objectifs de la présentation

- 1 Faire découvrir **qui nous sommes** et quelles sont **nos compétences** en matière de santé environnementale;
- 2 Présenter brièvement l'**état de santé de la population** de Trois-Rivières en lien avec la qualité de l'air;
- 3 Décrire les **impacts de la qualité de l'air sur la santé** et les facteurs qui l'influencent;
- 4 Présenter des **ressources intéressantes** et **comment agir** en cas d'épisode de mauvaise qualité de l'air extérieur.



À propos de la santé publique

VISION

Agir pour des individus et des collectivités afin de **bâtir une santé durable pour tous.**

FINALITÉ

Contribuer à **maintenir** et à **améliorer la santé de la population** ainsi qu'à **réduire les inégalités sociales de santé** en offrant un cadre structurant pour une action performante sur les facteurs déterminants de la santé.



Nos compétences en santé environnementale

Fournir l'expertise

- Pour la gestion des risques à la santé reliés à des menaces, des contaminants et des nuisances de nature biologique, chimique ou physique d'origine environnementale.

Émettre des recommandations

- Sur toute question de santé publique en lien avec les impacts de l'environnement, incluant les politiques, projets de grandes envergures environnementales, lois, règlements, normes, programmes, schémas d'aménagement.

Accompagner

- Le réseau de santé environnementale et ses partenaires intersectoriels dans la prise de décision dans un contexte en constante évolution.

Intervenir

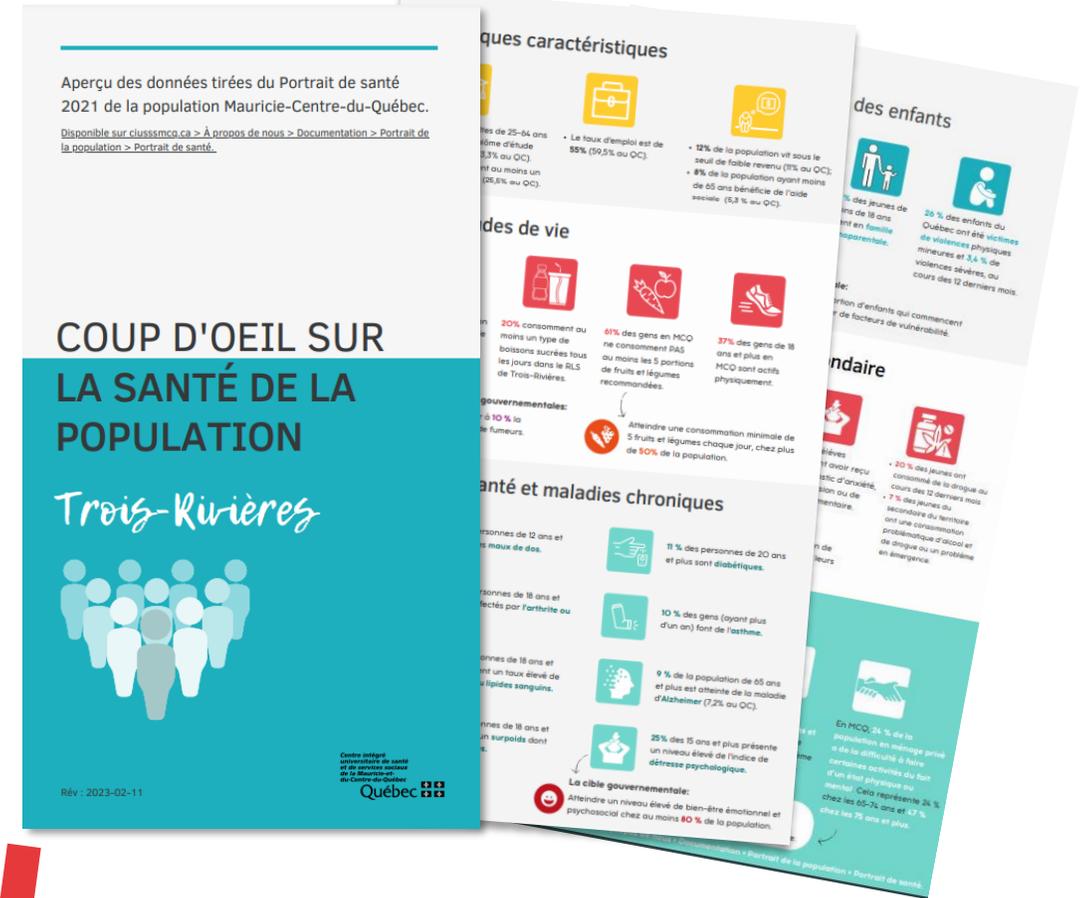
- En situation d'urgence ou de sinistre d'origine environnementale dans une perspective de protection de la santé de la population.



Portrait de santé de la population de Trois-Rivières

Au niveau de la population de Trois-Rivières:

- Environ 55 % de la population de 15 ans et plus estime sa santé « excellente ou très bonne » alors que 13 % la considère « passable ou mauvaise » (semblable au QC) (Source: EQSP 2020-2021).
- 10,3 % de la population d'un an et plus fait de l'asthme, légèrement inférieur au QC (11,4%). (Source: SISMACQ 2021-2022).
- Environ 15 % de la population a eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois (équivalent au QC) (Source: EQSP 2020-2021).
- La mortalité par maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) ne se distingue pas significativement de celle observée à l'échelle de la province (31,0 c. 28,9 pour 100 000 personnes). (Source: MSSS, Fichier des décès, 2017-2021).



À propos de la pollution de l'air

C'EST QUOI?

Présence dans l'air de **gaz** et de **particules** ayant des **effets néfastes** sur la santé humaine et sur l'environnement.

D'OÙ ÇA VIENT?

Phénomènes naturels (ex.: feux de forêt), mais surtout des **activités humaines** (industries, transports, agriculture, chauffage résidentiel, etc.).

Une fois libérées dans l'air, ces substances évoluent dans l'atmosphère sous l'effet des conditions météorologiques et peuvent subir des transformations par réactions chimiques (ex.: le smog).



Crédit photo: Radio-Canada, 25 juin 2023

À propos des particules fines (PM_{2,5})

Pourquoi s'en préoccuper?

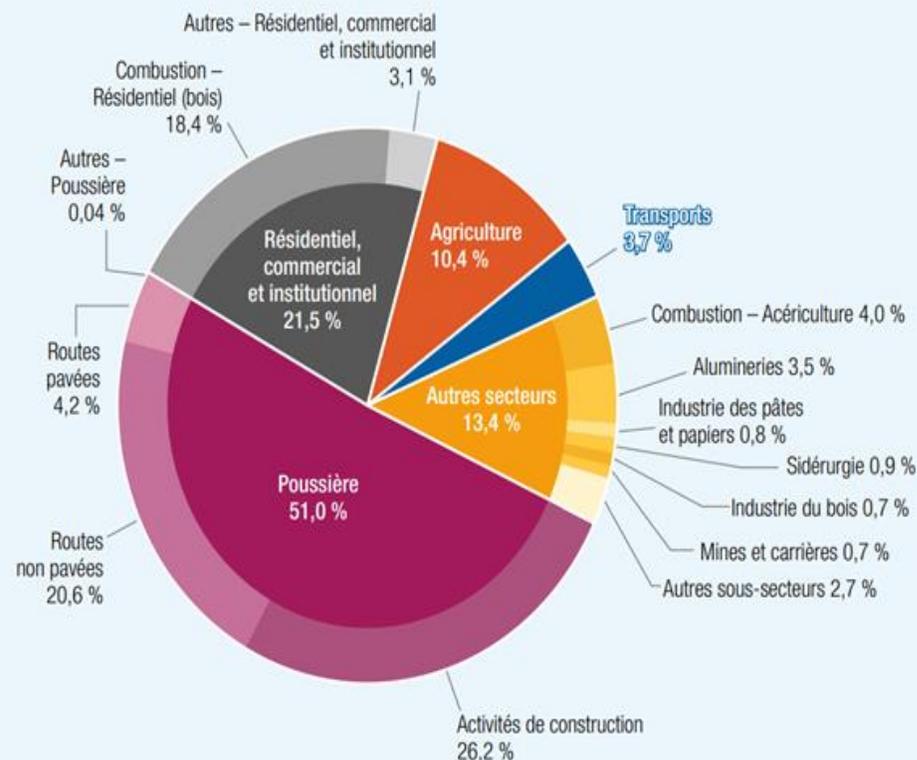
- Elles pénètrent profondément dans le système respiratoire.
- Elles ont des associations d'action avec d'autres contaminants (ex.: ozone).

Les principales sources de poussières:

- Activités de construction (ex.: chantiers) = 26,2 %
- Poussières de routes = 24,8 %

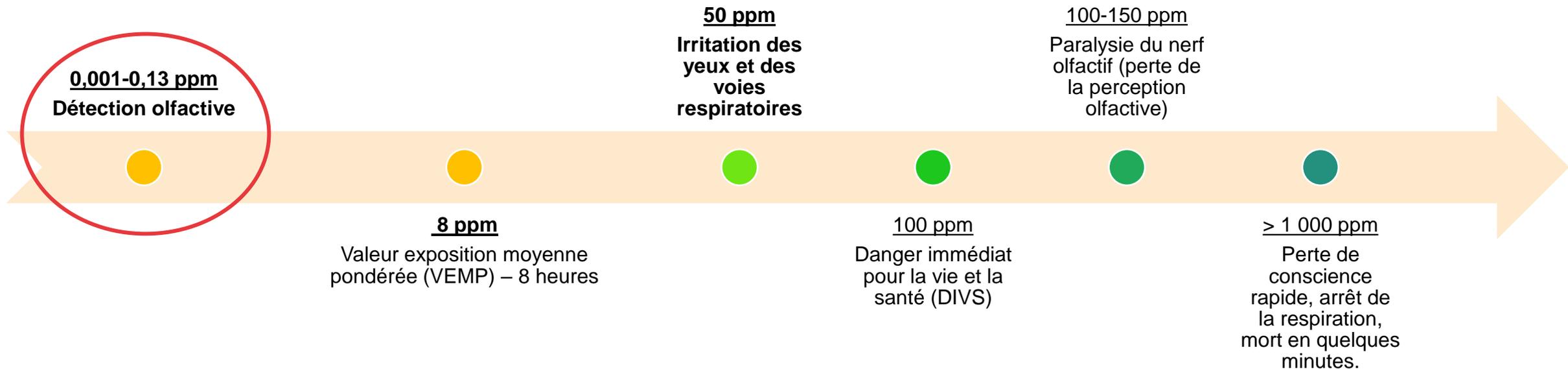
Le chauffage au bois résidentiel est:

- La principale cause des jours de mauvaise qualité de l'air en hiver.
- Responsable de 18,4 % des émissions de particules fines en 2021.



Parlons des odeurs!

- La majorité des plaintes d'odeurs sont liées à des odeurs d'œufs pourris → Associé à la présence de composés sulfurés (ex.: sulfure d'hydrogène (H₂S)) dans l'environnement.
- Généralement, elles sont en concentration suffisante pour être détectées, mais en concentration insuffisante pour être toxiques.
- Nuisance pouvant affecter la qualité de vie des populations vivant à proximité du site d'exploitation.



Lignes directrices

- En santé publique, nous devons quelquefois consulter des valeurs de références différentes à certaines normes pour protéger la population.
- Les valeurs n'ont pas toujours force de loi mais pourraient être recommandées dans certaines situations de prévention ou de protection de la population.



Page d'accueil / Communiqués de presse / Les nouvelles lignes directrices mondiales de l'OMS sur la qualité de l'air visent à éviter des millions de décès dus à la pollution atmosphérique



Les nouvelles lignes directrices mondiales de l'OMS sur la qualité de l'air visent à éviter des millions de décès dus à la pollution atmosphérique

English العربية Español



Effets à la santé



Effets à court terme

Les principaux symptômes sont les suivants :

- Irritation des yeux;
- Respiration sifflante ou difficulté à respirer;
- Irritation et inflammation des voies respiratoires (toux);
- Augmentation de l'essoufflement, en particulier durant l'activité physique;
- Aggravation de l'asthme, des troubles cardiaques et pulmonaires existants.

Effets à long terme

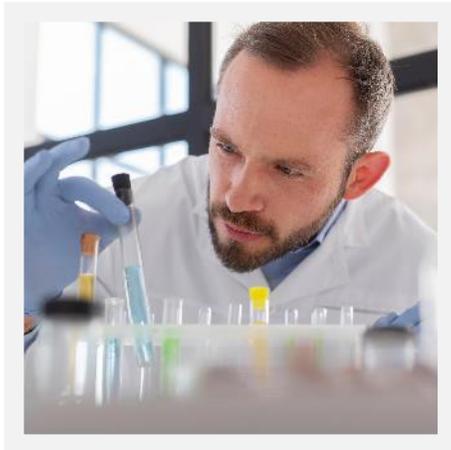
- Maladie chronique des poumons, comme la bronchite chronique;
- Maladie cardiovasculaire, c'est-à-dire une maladie du cœur et des vaisseaux sanguins;
- Cancer du poumon.

Quand consulter?

Vous devez consulter un professionnel de la santé rapidement si vous présentez un des symptômes suivants :

- Sensation de serrement de douleur ou d'oppression à la poitrine;
- Douleur ressentie lors d'une profonde respiration;
- Difficulté à respirer sans avoir fait d'effort physique.

Facteurs à considérer



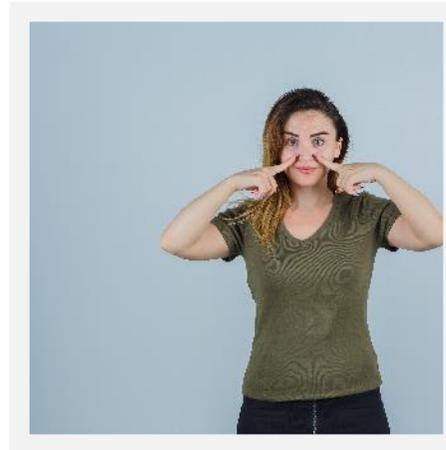
**Nature du
contaminant**



**Quantité de
contaminant**



**Durée
d'exposition**



**Dose respirée
(inhalée)**



**Sensibilité de
la personne**

Surveiller la qualité de l'air extérieur

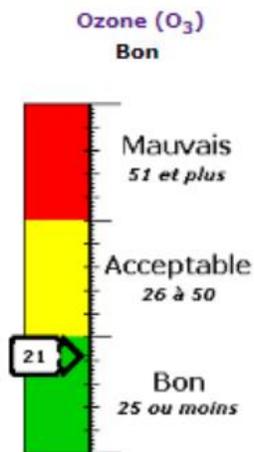
Pour suivre l'indice de la qualité de l'air, visitez le www.iqa.environnement.gouv.qc.ca

Québec

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs

Nous joindre English

Indice de la qualité de l'air (IQA)

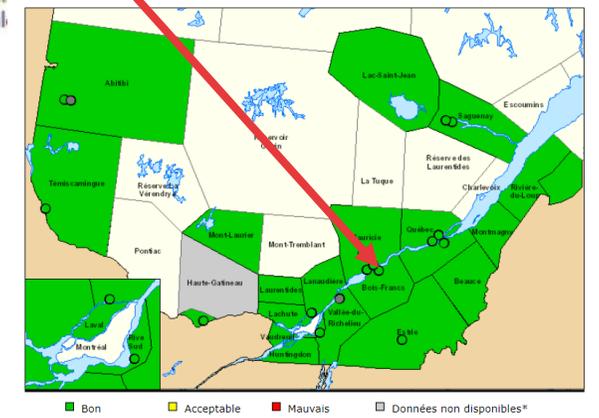


Mauricie

24 janvier 2024, 08 h

L'hiver, les sources d'émissions locales, notamment le chauffage au bois et le transport, ont un impact immédiat sur la qualité de l'air que nous respirons. Que ce soit à la ville ou à la campagne, chacun peut contribuer quotidiennement à maintenir une bonne qualité de l'air. On peut le faire en évitant d'utiliser son foyer ou son poêle à bois et en privilégiant les modes de transport alternatifs (marche, métro, autobus, train, covoiturage). Si vous devez utiliser un véhicule à moteur.

- [Shawinigan - secteur de Saint-Marc](#)
- [Trois-Rivières - secteur du sanctuaire](#)
- [Trois-Rivières - secteur du Vieux-Trois-Rivières](#)



Comment agir en cas d'épisode de mauvaise qualité de l'air extérieur?

Faible risque

- **Profitez de vos activités** habituelles en plein air (à moins d'une indication contraire de votre professionnel de la santé).

Risque modéré

- **Envisagez de réduire ou de réorganiser** les activités exténuantes en plein air si vous éprouvez des symptômes ou si vous avez des conditions médicales qui vous rendent à risque de complications.

Risque élevé

- **Réduisez ou réorganisez** les activités exténuantes en plein air.



Liens utiles

Conseils pour prévenir les effets de la pollution de l'air sur la santé

- Québec.ca > Conseils et prévention > Santé et environnement > Prévenir les effets de la pollution de l'air sur la santé : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-effets-de-la-pollution-de-l-air-sur-la-sante>

Informations sur les effets d'une mauvaise qualité de l'air sur la santé

- Québec.ca > Conseils et prévention > Santé et environnement > Effets de la pollution de l'air sur la santé: <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/effets-de-la-pollution-de-l-air-sur-la-sante>

Indice de qualité de l'air

- Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs: <https://www.iqa.environnement.gouv.qc.ca/contenu/index.asp>





Des questions?

Merci de votre attention



CIUSSMCQ.CA



Facebook.com/ciussmauriciecentreduquebec



Instagram.com/ciuss_mcq



LinkedIn.com/company/ciussmcq

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec 